



MEDITAZIONE



*Sin aferrarse
a la mente
y sin dejarla ir.*

*Dejarla ser
sin tratar
de agarrarla
ni de librarse
de ella.*

Cántico del Mahāmudrā



MEDITACION





MEDITAZIOA MEDITACION

EGUNERO 20.00ETAN
CADA DIA A LAS 20.00 H

PARA TODOS LOS SERES QUE BUSCAN
BILA ARI DIREN GUZTIENTZAT



TRAVESIA DE TAFALLA *
TAFALLA ZEHARCALEA 1

TFNO: 948 24 88 26
IRUÑA 31002 PAMPLONA

CENTRO DE MEDITACION BUDISTA KARMA SAMTEN LING

